

令和7年度 奈良県高等学校新体操新人大会
2025年度 奈良県中学校新体操新人大会

< タイムテーブル >

8:50 ～ 集合・入館

9:00 ～ 9:25 セッティング

9:25 ～ 10:00 ウォーミングアップ

10:00 ～ 10:24 高校 個人公式練習

審判研修
9:30 ～ 10:15

	競技フロア(♪)
10:00 ～ 10:06	①
10:06 ～ 10:12	②
10:12 ～ 10:18	①
10:18 ～ 10:24	②

10:30 ～ 開会式

10:45 ～ 11:35 高校 個人競技

11:40 ～ 12:44 中学 個人公式練習

	競技フロア(♪)
11:40 ～ 11:48	①
11:48 ～ 11:56	②
11:56 ～ 12:04	③
12:04 ～ 12:12	④
12:12 ～ 12:20	①
12:20 ～ 12:28	②
12:28 ～ 12:36	③
12:36 ～ 12:44	④

12:50 ～ 14:30 中学 個人競技

14:50 ～ 閉会式