

令和7年度 奈良県高等学校新体操新人大会  
2025年度 奈良県中学校新体操新人大会

< タイムテーブル >

8:50 ~ 集合・入館

9:00 ~ 9:25 セッティング

審判研修

9:25 ~ 10:00 ウォーミングアップ

9:30 ~ 10:15

10:00 ~ 10:24 高校 個人公式練習

競技プロア(♪)	
10:00 ~ 10:06	①
10:06 ~ 10:12	②
10:12 ~ 10:18	①
10:18 ~ 10:24	②

10:30 ~ 開会式

10:45 ~ 11:35 高校 個人競技

11:40 ~ 12:44 中学 個人公式練習

競技プロア(♪)	
11:40 ~ 11:48	①
11:48 ~ 11:56	②
11:56 ~ 12:04	③
12:04 ~ 12:12	④
12:12 ~ 12:20	①
12:20 ~ 12:28	②
12:28 ~ 12:36	③
12:36 ~ 12:44	④

12:50 ~ 14:30 中学 個人競技

14:50 ~ 閉会式